

ИНТЕРНЕТ И ПОДРОСТОК



На сегодняшний день Интернет является неотъемлемой частью нашей жизни и, следовательно, и жизни наших детей. Практически в каждом доме установлен компьютер или ноутбук, который значительно упрощает выполнение учебных задач. Это же порождает и ряд проблем для ребенка и его семьи. Актуальность детской интернет-зависимости в наши дни обусловлена стремительным развитием новых технологий, появлением всевозможных гаджетов, девайсов и т.п. Интернет-пространство включает в себя массу как положительно влияющих, так и отрицательных аспектов развития детей. Установлено, что самостоятельно занимаются в Интернете 75% детей и только 25% это делают под надзором родителей. С одной стороны, Интернет содержит массу нужной и полезной информации. Здесь можно найти все необходимые литературные произведения, не выходя из дома, побывать в разных странах и ознакомиться с их культурой, даже можно сходить в музей! К тому же Интернет открывает новые границы общения, дает возможность для реализации своих мыслей, идей, что немаловажно скажем в подростковом возрасте. Проведенный опрос показал, что пользу Интернета родители видят, прежде всего, в быстром доступе к любой необходимой информации, в доступности полезных материалов для работы/учебы (более 30%), в формировании навыков уверенного интернет-пользователя (свыше 50%). Вред Интернета большинство родителей видят лишь в портящемся зрении (более 86%). Сами дети также писали о потере зрения (18%), нехватке времени на другие занятия (36%). Значительное число опрошенных отметили, что вреда от Интернета практически нет. При этом, по словам родителей, минимальное время, проводимое ими и их детьми в Интернете в день 1-2 часа, у некоторых это время доходило до 6 часов в день! На наличии в Интернете насилия, жестокости, порнографии, нецензурной лексики и тому подобного заострил внимание только 1 родитель. Однако исключать из жизни ребенка Интернет - это не выход. Ребенок родился и растет в обществе, где умение владеть Интернетом сегодня просто необходимо. Интернет, безусловно, полезное и нужное изобретение человечества, но для нормального развития ребенка, он не должен стать его основным времяпровождением, ребенок должен любить свою реальную жизнь, а не быть рабом кибер-пространства.

Родители пытаются контролировать безопасность участия ребенка в интернет-пространстве. Как показал опрос, 12% знают, как осуществить безопасный Интернет, 25% используют специальные программы и настройки браузера, 63% считают, что ребенок должен сидеть в Интернете под контролем взрослых. Ряд родителей проводят специальные беседы по отношению к увиденному в Интернете, другие включают фильтр сайтов или пользуются паролем.

Чтобы сделать интернет-пространство безопасным для ребенка родителям следует:

- ограничивать время, проводимое ребенком в Интернете;
- следить за тем, чем занят ребенок во время своего сидения за компьютером;
- ни в коем случае не оставлять ребенка надолго одного с компьютером;
- предлагать вместе заняться изучением того или иного сайта;
- предложить на выбор несколько интересных, полезных и конечно безопасных сайтов, которые ребенок сможет посещать и др.

Поскольку современное поколение - это компьютерное поколение, информационные технологии имеют здесь первостатейное значение. Важно учитывать тот факт, что дети и подростки имея доступ, могут найти в Интернете не только необходимую помощь и поддержку в трудной жизненной ситуации, правильный путь решения своих на первый взгляд неразрешимых проблем, но и информацию, которая

может нанести вред здоровью детей и подростков, предложить ему разрушающие пути решения его проблем.

