



**ЭНТЕРОБИОЗ –**  
паразитарная болезнь,  
которую вызывают  
острицы – мелкие тонкие  
гельминты белого цвета  
длиной до 1 см,  
обитающие в кишечнике,  
чаще у детей.

## ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА



### Как происходит заражение?

Острица одновременно откладывает на перианальных складках до 17 тыс. незрелых яиц. На теле ребёнка яйца созревают до заразной стадии за 4–5 часов во время сна, и уже утром ребёнок может повторно заразить себя и окружающих, распространяя яйца острицы во внешней среде (через нательное и постельное бельё, игрушки, книги и другие предметы).

При почёсывании зудящих мест яйца остриц оказываются на руках и скапливаются под ногтями. Острицы легко передаются через грязные руки больного, при встряхивании постельных принадлежностей и белья.



### Какой вред наносят острицы?

Зуд, который появляется до выхода остриц наружу и во время яйцекладки мешает сну ребёнка.

Повышается утомляемость, раздражительность, снижается работоспособность. Дети плохо едят, становятся капризными и неуправляемыми. Нередко наблюдаются неустойчивый стул, тошнота, боли в животе, симптомы аллергии – различные высыпания на коже. Острицы могут заползать в мочеиспускательный канал и влагалище, вызывая воспаление, способствуя развитию ночного недержания мочи. Энтеробиоз снижает иммунитет.

При отсутствии специфического лечения и несоблюдении мер личной профилактики заболевание может длиться годами.



### Как уберечься от заражения?

- Прививать детям правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, коротко стричь ногти, отучать детей от привычки брать в рот пальцы, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребёнка.
- Надевать на ночь бельё, предохраняющее руки ребёнка от загрязнения и уменьшающее рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ребёнок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.
- Ежедневно менять нательное бельё ребёнка и регулярно – постельное бельё.
- Следить за чистотой в квартире. Ковры, одеяла, подушки, мягкие игрушки чистить с применением пылесоса или вытряхивать на улице.
- В рацион питания ребёнка следует включать продукты, которые способствуют очищению организма от гельминтов и повышению активности иммунной системы.



# Профилактика энтеробиоза

Энтеробиоз - заболевание, которое вызывают острицы. Острицы-мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике. Энтеробиозом болеют только люди. Это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети.

## Для профилактики заражения энтеробиозом выполняй те следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- должны быть коротко острижены ногти и при каждом мытье рук подногтевые пространства тщательно очищать;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;



- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье (не реже 2 раз в месяц), стирать при температуре не ниже 60С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом, вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;



- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

