

Меню раскладка на весенне-летний период

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день	Суббота 6 день	Воскресенье 7 день	Понедельник 8 день	Вторник 9 день	Среда 10 день	Четверг 11 день	Пятница 12 день	Суббота 13 день	Воскресенье 14 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет Икра каб. 100	Запеканка из творога 136, 181	Каша рис. мол.жид	Суп мол. с макарон.	Макароны с сыром	Каша пшен мол	Каша геркул. мол	Пудинг творожн 91	Каша «Дружба»	Омлет с сыром	Каша пшено мол.жид.	Сосиска 63 Макароны Икра кабач.	Каша рисовая мол	Каша геркул мол
Сосиска 63	Мол. сгущ.	Яйцо 1шт.	Груша 222	Колбаса 50	Яйцо 1шт	Сыр 20, 25	Яблоко		Огурец св.	Груша 222		Сыр	Яблоко
Масло	Масло сыр	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло ,сыр	Масло	Масло	Масло , сыр	Масло,	Масло
Коф.н-ток на мол.	Чай с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Чай с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Чай с мол.	Чай с молоком	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок	Сок	Чай с сах.	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Яблоко	Бананы 334	Бут с колб 20, 30	Бутер.с сыр 16	Груша 222	Яблоко	Яблоко	Бут с колб 20, 30	Банан 334	Печенье 22	Бутер с сыр	Груша 222	Яблоко	Бут с джем
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с мак. с курицей	Борщ с кап. и карт.	Суп из овощей	Суп гороховый	Рассольник с перлов .	Суп с фрикадел. свинина 33	Борщ сибирский	Суп гороховый	Борщ с кап. и карт	Суп с фрикадельк. 28,5	Суп с мак. с курицей	Рассольник с рисом	Борщ Сибирский	Суп с пшенич.кр.
52	Сметана		Шницель рыб.нат.. (минт.) 186	Плов из птицы 12 лет 212 7 лет 176 1-4	Котлеты свин 7л- 78 12л- 86	Картофель отварной	Птица туш. в соусе 98 163	Сметана		52		Фрикадел. Свин. 33	
Горбуша отварная 226	Печень тёртая 77, 92	Гуляш из свинины 105	Рагу из овощей	Салат из свеклы с зелен. горошком.	Капуста тушёная	Печень тушеная в соусе 155	Азу с12- 184 Гов с7- 153 1-4	Гуляш из говядины 107	Горбуша отварная 226	Плов из свиины 102 133	Котлеты по- хлынов.	Каша ячневая рассыпчат.	Птица отварная 208
Картоф. отварной	Пюре картоф.	Каша вязкая пшеничная	Огурец св				Пюре картофель - ное	Салат из всеклы с зелен. горошком	1-4 Капуста тушёная 150	Картоф. Отварной			Пюре картофел.
Огурцы св.	Салат св.ов.	Помидор св			Огурцы св	Помидор св	Салат из ог		Пюре картофель	Салат св.ов.	Салат из ог.	Огурец св.	Помид св
Компот из свеж. яблок	Компот из с/фр	Компот из вишни	Комрот из кураги	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из вишни	Компот из кураги	Компот из с/фр
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко	Молоко кип.	Сок	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко Яйцо отв.	Кисель виш	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Кисель виш	Молоко кип
Пудинг из творога 91	Оладьи	Шанежки с яйцом	Сырники из творога 136	Блины 25 Зефир 50	Оладьи из печени 121	Икра кабачковая 60	Омлет нат	Пирожок с капустой	Сырники из творога 136	Пудинг из творога	Ватрушка с творогом 37	Яйцо отв.	Пудинг из моркови
Сметана 10	Джем 50	Банан	Молоко сгущен. 20	Сметана	Сметана		Яйцо отв. Икра бакл.	Молоко сгущен. 20	Молоко сгущен. 20	Молоко сгущен. 20	Зефир 50	Икра кабач.	Сметана
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Котлеты свин 7л- 78 12л- 86	Рыба жареная (м) 256, 284	Рагу из птицы 238 285	Бефстроган 107	Жаркое по- домашнему 130, 157	Рыба отвар. 197	Рыба тушен в том. с овощ. (минтай) 123	Тефтели с соусом крас 76	Птица отварная 212	Рыба жареная (м) 256, 284	Мясо туш.свин. 105	Рыба отвар. (м) 197	Печень, тушеная в соусе 155	Шницель рыб.нат.. (минт.) 186
Макароны отварные	Рис отварной		Каша гречневая		Картоф.отв. с луком	Каша перловая	Макароны отварные	Рис отварной	Каша гречневая вяз	Рагу из овощей	Пюре карт.	Картофель отв. с луком	Рагу из овощей
Помид. св.	Икра бакл.	Огурец. 60 100	Салат св.ов.	Огурец св	Помид. св	Огурцы св	Винегрет	Салат из помид.	Помид.св.	Огурцы св.	Салат из помид.	Помид.св	Соус сметан
Чай с лим.	Чай с сах.	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Кисель из вишни	Чай с лимон	Чай с сах.	Чай с лимоном	Чай с сах.	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимон
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин
Бут с джем	Бут с повид	Молоко	Печенье	Бутер с пов	Бут с джем	Печенье	Бут с джем	Бутер с пов	Банан	Бут с джем	Бут с пов	Бут сджем	Бутер с пов
Ряженка	Снежок	Бут с джем	Снежок	Ряженка	Снежок	Снежок	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок