

**Меню раскладка на весенне-летний период**

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день	Суббота 6 день	Воскресенье 7 день	Понедельник 8 день	Вторник 9 день	Среда 10 день	Четверг 11 день	Пятница 12 день	Суббота 13 день	Воскресенье 14 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Омлет Икра каб. <b>100</b>	Запеканка из творога <b>136,</b> <b>181</b>	Каша рис. мол.жид	Суп мол. с макарон.	Макароны с сыром	Каша пшен мол	Каша геркул. мол	Пудинг творожн <b>91</b>	Каша «Дружба»	Омлет с сыром	Каша пшено мол.жид.	Сосиска <b>63</b> Макароны Икра кабач.	Каша рисовая мол	Каша геркул мол
Сосиска <b>63</b>	Мол. сгущ.	Яйцо 1шт.	Груша <b>222</b>	Колбаса <b>50</b>	Яйцо 1шт	Сыр <b>20, 25</b>	Яблоко		Огурец св.	Груша <b>222</b>		Сыр	Яблоко
Масло	Масло сыр	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло ,сыр	Масло	Масло	Масло , сыр	Масло,	Масло
Коф.н-ток на мол.	Чай с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Чай с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Чай с мол.	Чай с молоком	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	Сок	Чай с сах.	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Яблоко	Бананы <b>334</b>	Бут с колб <b>20, 30</b>	Бутер.с сыр <b>16</b>	Груша <b>222</b>	Яблоко	Яблоко	Бут с колб <b>20, 30</b>	Банан <b>334</b>	Печенье <b>22</b>	Бутер с сыр	Груша <b>222</b>	Яблоко	Бут с джем
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп с мак. с курицей	Борщ с кап. и карт.	Суп из овощей	Суп гороховый	Рассольник с перлов .	Суп с фрикадел. свинина <b>33</b>	Борщ сибирский	Суп гороховый	Борщ с кап. и карт	Суп с фрикадельк. <b>28,5</b>	Суп с мак. с курицей	Рассольник с рисом	Борщ Сибирский	Суп с пшенич.кр.
<b>52</b>	Сметана		Шницель рыб.нат.. (минт.) <b>186</b>	Плов из птицы 12 лет <b>212</b> 7 лет <b>176</b> <b>1-4</b>	Котлеты свин 7л- <b>78</b> 12л- <b>86</b>	Картофель отварной	Птица туш. в соусе <b>98</b> <b>163</b>	Сметана	Азу с12- <b>184</b> Гов с7- <b>153</b> <b>1-4</b>	Горбуша отварная <b>226</b>	Плов из свиины <b>102</b> <b>133</b>	Котлеты по- хлынов. <b>33</b>	Птица отварная <b>208</b>
Горбуша отварная <b>226</b>	Печень тёртая <b>77,</b> <b>92</b>	Гуляш из свинины <b>105</b>	Рагу из овощей	Салат из свеклы с зелен. горошком.	Капуста тушёная	Печень тушеная в соусе <b>155</b>	Картофель отварной	Салат из всеклы с зелен. горошком	Гуляш из говядины <b>107</b>	Горбуша отварная <b>226</b>	Картоф. Отварной	Каша ячневая рассыпчат.	Пюре картофел.
Огурцы св.	Салат св.ов.	Помидор св			Огурцы св	Помидор св	Салат из ог		Пюре картоф	Салат св.ов.	Салат из ог.	Огурец св.	Помид св
Компот из свеж. яблок	Компот из с/фр	Компот из вишни	Комрот из кураги	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из вишни	Компот из кураги	Компот из с/фр
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Молоко	Молоко кип.	Сок	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко Яйцо отв.	Кисель виш	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Кисель виш	Молоко кип
Пудинг из творога <b>91</b>	Оладьи	Шанежки с яйцом	Сырники из творога <b>136</b>	Блины <b>25</b> Зефир <b>50</b>	Оладьи из печени <b>121</b>	Икра кабачковая <b>60</b>	Омлет нат	Пирожок с капустой	Сырники из творога <b>136</b>	Пудинг из творога	Ватрушка с творогом <b>37</b>	Яйцо отв.	Пудинг из моркови
Сметана 10	Джем 50	Банан	Молоко сгущен. <b>20</b>	Сметана	Сметана		Яйцо отв. Икра бакл.	Молоко сгущен. <b>20</b>	Молоко сгущен. <b>20</b>	Молоко сгущен. <b>20</b>	Зефир <b>50</b>	Икра кабач.	Сметана
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Котлеты свин 7л- <b>78</b> 12л- <b>86</b>	Рыба жареная (м) <b>256, 284</b>	Рагу из птицы <b>238</b> <b>285</b>	Бефстроган <b>107</b>	Жаркое по- домашнему <b>130, 157</b>	Рыба отвар. <b>197</b>	Рыба тушен в том. с овощ. (минтай) <b>123</b>	Тефтели с соусом крас <b>76</b>	Птица отварная <b>212</b>	Рыба жареная (м) <b>256,</b> <b>284</b>	Мясо туш.свин. <b>105</b>	Рыба отвар. (м) <b>197</b>	Печень, тушеная в соусе <b>155</b>	Шницель рыб.нат.. (минт.) <b>186</b>
Макароны отварные	Рис отварной		Каша гречневая		Картоф.отв. с луком	Каша перловая	Макароны отварные	Рис отварной	Каша гречневая вяз	Рагу из овощей	Пюре карт.	Картофель отв. с луком	Рагу из овощей
Помид. св.	Икра бакл.	Огурец. <b>60</b> <b>100</b>	Салат св.ов.	Огурец св	Помид. св	Огурцы св	Винегрет	Салат из помид.	Помид.св.	Огурцы св.	Салат из помид.	Помид.св	Соус сметан
Чай с лим.	Чай с сах.	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Кисель из вишни	Чай с лимон	Чай с сах.	Чай с лимоном	Чай с сах.	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимон
<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>
Бут с джем	Бут с повид	Молоко	Печенье	Бутер с пов	Бут с джем	Печенье	Бут с джем	Бутер с пов	Банан	Бут с джем	Бут с пов	Бут с джем	Бутер с пов
Ряженка	Снежок	Бут с джем	Снежок	Ряженка	Снежок	Снежок	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок