

Меню раскладка на осенне-зимний период

Утверждаю
 Директор  Лобанова Н.В.
 « 10 »  2022 г.



Пон. 1 день	Втор 2 день	Среда 3 день	Четв. 4 день	Пяти. 5 день	Суб. 6 день	Воск. 7 день	Пон. 8 день	Втор. 9 день	Среда 10 день	Четв. 11 день	Пяти. 12 день	Суб. 13 день	Воскр 14 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет с сосиской	Каша пшено мол.	Каша рис. мол.жид	Суп мол. с макарон.	Пюре картоф	Сум мол. с манкой	Каша геркул. мол. жид.	Омлет с сосиской	Суп мол. с макарон.	Макароны отвар.	Омлет с сосиской	Пюре картофеля.	Сум мол. с манкой	Каша геркул мол
				Сельдь сол.		Икра кабач		Яйцо отв.	Колбаса отв	Икра кабач	Сельдь		Колбаса отв
Масло	Масло, сыр	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло
Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Сок	Коф.н-ток на мол.	Сок.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Яблоко	Банан	Молоко кип	Сок	Молоко кип	Яблоко	Апельсин	Киви	Банан	Молоко кип	Бутер. сыр	Яблоко	Яйцо отвар	Печенье
		Бутер. с пов	Бутер.с кол	Печенье	Сок				Печенье	Сок		Икра кабач	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с перловкой	Борщ украинский	Суп с пшенич.кр.	Суп гороховый	Рассольник	Суп с фрикадел	Суп с клецками	Суп фаселевый	Борщ украинский	Суп с фрикадел	Суп с перловкой	Суп с макарон.	Борщ Сибирский	Суп с пшенич.кр.
	Сметана		Котлеты рыбные любит.	Сметана			Птица туш. в соусе	Сметана				Фрикадел.	
Горбуша отварная	Печень по строганов.	Гуляш		Плов из птицы	Зразы рубленные	Запеканка картофельная с печенью		Азу	Запеканка картофельная с говядиной	Горбуша отварная	Плов из говядины	Тефтели	Плов из птицы
Картоф. Отварной	Рис отварной	Пюре картоф.	Рагу с тыквой		Каша пшеничная вязкая		Соус красн			Пюре карт.		Соус красн	
							Картоф. отвар. с лук	Капуста кв.		Кап. кваш		Каша вязкая пшеничная	
Огурцы сол	Помид. сол	Икра овощ.	Яблоко	Винегрет	Огурцы сол	Кап.кваш	Помид сол	Сыр	Огурцы сол		Кап. кваш		Огурцы сол
Напиток лимон.	Кисель из вишни	Сок	Комрот из кураги	Компот из с/фр	Компот из вишни	Напиток лимон.	Сок	Компот из с/фр	Сок	Компот из с/фр	Сок	Компот из кураги	Кисель из вишни
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сок	Молоко кип	Напит.лим.	Молоко кип	Какао с мол	Молоко кип	Коф.на мол	Кисель виш	Молоко кип	Какао с мол	Молоко кип	Молоко кип	Сок	Комп с с/фр
Вареники ленивые	Запеканка из творога	Шанежки с яйцом	Сырники из творога	Блины	Пудинг из творога	Шоколад	Пудинг из творога	Пирожок с капустой	Сырники из творога	Вареники ленивые	Ватрушка с творогом	Шанежки с яйцам	Омлет с сыром
Сметана	Молок сгущ		Мол. сгущ	Сметана	Сметана		Мол. сгущ		Мол. сгущ	Мол. сгущ			
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Котлеты гов.	Рыба туш. в том. с овощ	Рагу из птицы	Бефстроган	Жаркое подомашнему	Рыба отвар.	Рыба по-русски	Тефтели с соусом крас	Плов из птицы	Рыба туш. в том. с овощ	Рагу из птицы	Сосиски	Рыба отвар.	Котлеты рыб. люб.
Макароны отварные	Картоф. отвар. с лук		Каша гречневая		Пюре карт.	Соус для запекания	Макароны отвар..		Рис отварной		Макароны отварные	Пюре карт.	Рагу с тыквой
Соус белый	Масло			Масло	Соус белый					Масло			
Свекла туш		Винегрет	Огурец сол	Помид сол	Свекла туш	Огурцы сол	Икра бакл	Помидор сол	Капуст кваш	Помид сол	Икра свек	Огурцы сол	
Чай с сах.	Сок	Комп.с/фр	Чай с сах.	Кисель виш	Напит лим	Комп.с/фр	Чай с лимон	Сок	Комп виш	Напи лим	Комп виш	Чай с лимон	Напит лим
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин
Пряник	Печенье	Апельсин	Зефир	Бутер с пов	Пряник	Печенье	Печенье	Бутер с пов	Снежок	Зефир	Печенье	Пряник	Бутер с пов
Ряженка	Снежок		Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка		Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок